



Kevin laddar för Kalmar

Kevin Triguero Montero kan varenda gata i Kalmar. Nästa vecka kommer stjärnmodellen tillbaka till sin studentstad för att medverka på Kalmar Fashion Week.



Trädgård som gör skillnad

Sara Bäckmo ville visa att det går att odla grönsaker på en villatomt så att en familj blir självförsörjande. I dag är hennes Skillnadens trädgård en stor inspirationskälla.



Lördag 27 september 2014

Bonus Weekend



”Jag är mer ödmjuk idag”

Anna Benson om sina möten med cancersjuka kvinnor

”Det tog ett tag innan jag ville erkänna att jag var kär”

Anna Benson levde sida vid sida med cancern.

När flickvännen förlorade kampen mot sjukdomen drabbades Anna av dubbel sorg.

I Rosa Kokboken låter hon 20 kända kvinnor

berätta om sin relation till sjukdomen som varje år tar tusentals människors liv.

– Det betyder mycket för mig att få

bidra, säger den före detta

bordtennisspelaren från Bergkvara.

2

012 var Anna Benson ambassadör för Rosa bandet. Tillsammans med sin konstnärskollega Peter Sköld målade hon Sverige rosa i projektet Måla rosa. Deras insamling blev lyckosam, tillsammans fick de in en miljon kronor på 30 dagar. Där och då föddes idén om att göra Rosa Kokboken.

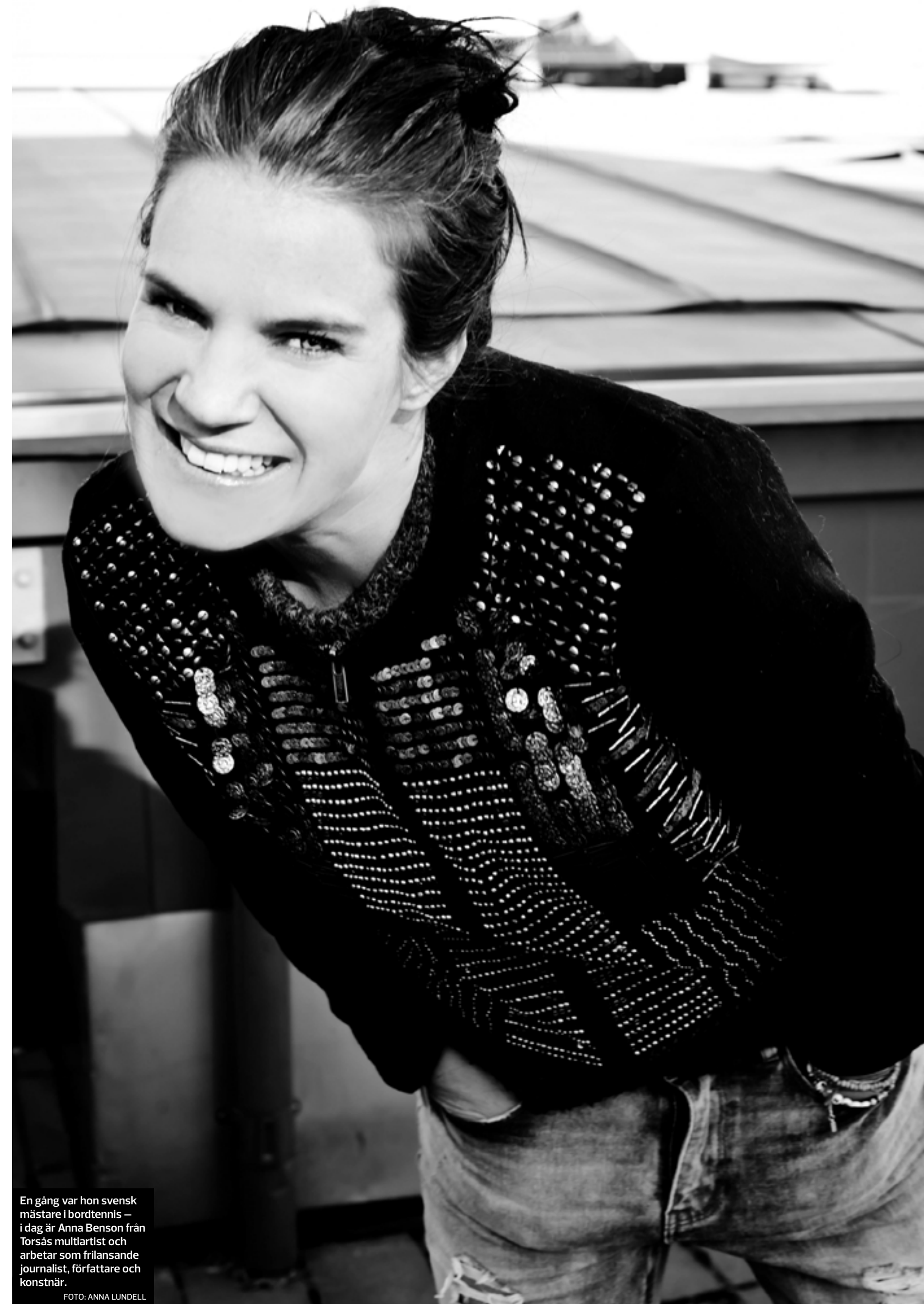
– Att förena mat med cancer kändes som en bra kombination. Jag förlorade själv mitt ex i cancer och levde nära sjukdomen i några år, säger Anna Benson.

I boken låter hon 20 kända kvinnor berätta om sitt möte med cancern samtidigt som de bjuder på sina favoritrecept och tankar kring mat och träning.

Rosa Kokboken är Anna Bensons fjärde bok och hon är stolt och glad över att den blev verklighet. Hennes tidigare böcker Why not?, A och C har varit en mer personlig berättelse av det hon själv varit med om, i Rosa Kokboken är det andra kvinnors tankar om sjukdomen hon berättar.

– Det här är ett omfattande projekt som har tagit två år att ro i-land. En del av kvinnorna har varit sjuka under processen och det har varit tufft. Kim Anderzon till exempel var jättesjuk och jag tror vi fick boka om henne sju gånger.

Anna Benson växte upp i den lilla byn Siggesbo i Torsås kommun. Mamma och pappa var egna företagare och Anna fick tidigt prova på •



En gång var hon svensk mästare i bordtennis – i dag är Anna Benson från Torsås multiartist och arbetar som frilansande journalist, författare och konstnär.

FOTO: ANNA LUNDELL

Intervjun



Skådespelaren Marie Göransson är en av kvinnorna som är med i Anna Bensons Rosa kokboken.

FOTO: YESSICA THOR

FAKTA

Anna Benson

Ålder: 30.

Bor: Stockholm.

Familj: Sambon Johanna.

Yrke: Entreprenör, författare, konstnär och journalist.

Aktuell: Med sin fjärde bok Rosa kokboken. Releasefest i Torsås 1 oktober och medverkar även på Kalmar Fashion Week 3 oktober.

Karriär: Svensk mästare i bordtennis, aktuell med sin fjärde bok och konstutställning i Torsås.

Så ser min garderob ut: Den är stor och väldigt varierad. Ett femtiotal klänningar varvat med "konstnärskläder".

Det lyssnar jag på: Mest Spotifylistor som Johanna har gjort eller Storytel och P1 Sommar.

Det läser jag: Branschtidningar och egna manus.

Det är jag stolt över: Rosa

Kokboken – ett otroligt fint och viktigt projekt.

Jag skulle också vara väldigt stolt om jag sprang under fyra timmar på maran i Chicago...

Så kopplar jag av: Under en löptur i Ragnabo eller på Miamis stränder.



"Jag är en enorm tävlingsmänniska och är väldigt envis, det har jag från idrotten. Jag ger mig inte."

● **entreprenörskapet** och hjälpte till med att sälja både julgranar och jordgubbar.

Hemma hos familjen kretsade mycket kring idrotten. Anna spelade fotboll och innebandy, men det var bordtennis i Bergkvara AIF som lockade mest. Hon drömde om att bli bäst i världen i bordtennis och flyttade som 15-åring till Helsingborg och bordtennisklubben BTK Rekord för att träna med de bästa i landet.

– Det var som ett stort äventyr att flytta hemifrån så tidigt. Jag var otroligt fokuserad på att bli så bra som möjligt och såg det som en stor utmaning.

När hon var 17 år skrev hon proffskontrakt med franska mästarklubben Evreux E.C. och flyttade till Paris. Att hon inte kunde ett ord franska bekymrade henne knäppast.

Tappade motivationen

Men trots att hon blev svensk mästare, fransk mästare och även spelade i tyska Bundesliga fick Anna aldrig bli bäst i världen i bordtennis.

Drömmen gick i kras under en turné med franska mästarlaget i Kina 2004.

– Jag var 21 år och förlorade mot en 12-årig kinesiska. Sverige och egentligen hela Europa har aldrig varit i närheten av att hota Kina på damsidan. Det kändes tungt att sluta, jag hade ju spelat sex timmar om dagen i flera år, men jag tappade motivationen när jag insåg att jag inte skulle bli bäst.

Hon är tacksam över åren med bordtennis och är övertygad om att idrotten betytt mycket för hennes nuvarande karriär som entreprenör, författare, journalist och konstnär.

– Jag är en enorm tävlingsmänniska och är väldigt envis, det har jag från idrotten. Jag ger mig inte. Idrotten har



Som 17-årig pingisspelare lyckades Anna Benson få ett proffskontrakt med en mästarklubb i Frankrike.

ARKIVBILD

lärt mig att vara fokuserad.

När Anna Benson var 26 år flyttade hon till USA. Där började hon skriva och måla.

– Jag har ett väldigt varierat liv. Ena dagen jobbar jag med mitt julgransföretag, nästa dag skriver jag på en bok och nästa dag är jag i Göteborg och hänger konst. Det är ett varierat liv, precis som jag gillar.

Kär i äldre kvinna

I dag bor hon i lägenhet på Södermalm i Stockholm. Varje vinter tillbringar hon några månader i Miami, dessutom har hon sommarstuga utanför Bergkvara dit hon åker så ofta hon kan på somrarna.

– Jag var hemma nyligen för den årliga tennismatchen i Torsås mot de andra gamla pingistjejerna. Väldigt prestigefyllt, men jätteroligt.

Bordtennis spelar hon sällan numera, däremot älskar hon att springa och i höst åker hon med sin bror och pappa för att springa maraton i Chicago.

För fem år sedan blev Anna Benson kär i en kvinna för första gången.

Kvinnan hade bröstcancer när de



"Det var tungt och starkt. Jag stod vid sidan om under hela sjukdomsförloppet och det var fruktansvärt jobbigt."

Anna Benson

träffades och det var Annas första möte med sjukdomen.

– Det var tungt och starkt. Jag stod vid sidan om under hela sjukdomsförloppet och det var fruktansvärt jobbigt.

För Anna, som bara hade haft förhållande med män tidigare, blev det en chock att bli förälskad i en kvinna.

– Det var en väldigt jobbig resa att inse att jag var kär i någon av samma kön som jag själv. Det tog ett tag innan jag ville erkänna det, men när vi blev tillsammans kändes det bra.

Det blev en speciell relation eftersom Anna och hennes partner aldrig var offentliga med sin kärlek.

– Det var inte helt okomplicerat, hon hade barn och att cancer fanns där blev ju också en del av vår relation. Ändå var allt underbart. Jag kunde inte föreställa mig att hon skulle dö.

Hennes partner blev friskripen från sin bröstcancer, men senare visade det sig att hon hade huvudet fullt av tumörer, 22 hjärntumörer.

– Hon fick en-tre månader att leva av läkaren och när hon kom hem från sjukhuset då valde hon att göra slut med mig. Det var väldigt jobbigt. Det blev dubbel sorg, att hon gjorde slut och att jag inte fick vara med henne den sista tiden, förklarar Anna allvarligt.

Har blivit ödmjukare

I december 2012 somnade Annas före detta flickvän in.

– Vi sågs sporadiskt den hösten, men det var en väldigt jobbig period. Jag mätte jättedåligt i flera månader. Jag hade kompisar som hjälpte mig, men det var ju en stor grej att vi inte hade varit offentliga, utan smugit med vår kärlek.

Anna har mött kärleken igen och

lever med en ny kvinna idag, men varje dag tänker hon på sin första kärlek som förlorade kampen mot cancer.

– Jag har lärt mig jättemycket och jag är mer ödmjuk idag. Det betyder mycket för mig att få bidra i kampen mot cancer.

Hennes egen erfarenhet och berättelserna från kvinnorna i Rosa Kokboken har påverkat henne.

– Jag försöker att ta hand om mig själv. Jag undersöker mina bröst och tänker på vad jag stoppar i mig och jag rör på mig. Jag gör det jag kan för att undvika sjukdomen, men man kan ju inte styra över det genetiska. Jag tror att det är viktigt att man mår bra i sitt levnadssätt.

Hedrande namnbyte

Anna Benson kände sig aldrig som en riktig Nilsson.

När flyttlasset gick till Stockholm ville hon ha ett mer internationellt gångbart och något mer unikt efternamn.

Det blev Benson efter pappa Bo-Egon, som är den ende i Sverige med det namnet. Initialerna blev Annas nya efternamn – Benson.

– Pappa tyckte det var kul och kände sig hedrad.

Den 1 oktober blir det releasefest för Rosa Kokboken i verkstaden som i folkmun kallas gamla Torsås taxi. Det ser Anna Benson fram emot.

– Det är alltid kul att träffa folk från förr och det är dessutom en häftig lokal att vara i. Då blir det snittar och bubbel, skrattar hon.



TEXT

IA
SELLERBERG
ia.sellerberg@barometern.se
0480-592 56